

Caro Socio/a

Noi ci riproviamo!!!!!!

Con l'entusiasmo di sempre cerchiamo di lanciare la 55° stagione con una enorme voglia interiore che chiede solo di poter ritrovare quanto lasciato e di recuperare il più intensamente possibile.

Ci siete mancati moltissimo.....

Il primo banco di prova sarà il **CORSO DI GINNASTICA**

PRESCIISTICA che inizierà dal prossimo **5 ottobre** e si articolerà in 26 lezioni ([c.ca](#)), sempre dalle 19,00 alle 20,00 al Martedì e al Venerdì nei mesi di Ottobre, Novembre e Dicembre e solo di Martedì nel mese di Gennaio, presso la palestra delle Scuole medie E. Fermi di via Cagnola.

Il prezzo, molto “promozionale”, del Corso sarà ancora di **50 €**.

Ricordo che gli iscritti dello scorso anno hanno la facoltà di recuperare interamente la quota versata nel 2020, utilizzandola per iscriversi al Corso 2021 oppure possono venire in Sede a ritirarla.

La situazione pandemica in essere ci obbliga a far rispettare delle **regole**:

- **L'iscrizione dovrà essere subordinata al possesso di Green Pass che dovrà essere esibito all'inizio di ogni lezione.**
- **Gli iscritti dovranno sottostare ai comportamenti riassunti nelle disposizioni allegate.**

Abbiamo un grande desiderio di inforcare gli sci e questo è un motivo in più per non farti cogliere impreparato e con le gambe... molli da oltre un anno di forzato riposo, ma, con l'ausilio di una “ginnastica dolce” e un minimo di preparazione atletica, potrai apprezzare maggiormente le uscite sciistiche che ci attendono, ti sentirai più sicuro e potrai, grazie ad una migliore resistenza fisica, sciare con maggiore intensità.

Quanto prima saranno pubblicate altre informazioni sulla Stagione 2021-22.

Ti aspettiamo



Sci Club Universal